



**Меню
на 18 октября 2021 г.**

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
13,3	10,4	0,2	154	Курица запеченная	60	34,00
5,6	4,6	23	158	Каша гречневая с маслом сл.	120/3	10,00
0,01	0	13,8	54	Чай с сахаром	200	3,20
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб	30	1,50
			434			48,70
Завтрак с 11 - 18 лет						
16,6	14	0,3	193	Курица запеченная	75	43,00
5,6	4,6	23	158	Каша гречневая с маслом сл.	120/3	10,00
0,01	0	13,8	54	Чай с сахаром	200	3,20
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб	30	1,50
			473			57,70
Обед с 6-10 лет.						
1,9	5,5	12	105	Борщ из св.капуст. со смет. на м/б	10/200/5	18,00
15	16,3	20,6	291	Жаркое по-домашнему	40/170	43,00
0	0	10	119	Кисель	200	9,00
3,8	0,45	24,8	113	Хлеб	50	2,00
			628			72,00
Обед с 11-18 лет.						
1,9	5,5	12	105	Борщ из св.капуст. со смет. на м/б	10/250/10	22,00
17,1	17,4	18,3	299	Жаркое по-домашнему	50/200	52,00
0	0	10	119	Кисель	200	9,00
3,8	0,45	24,8	113	Хлеб	50	2,00
			636			85,00
Полдник с 6-10 лет.						
			0			0,00
Полдник с 11-18 лет.						
			0			0,00

Бухгалтер: Гонимы - Повар: Гуренская