



Меню
на 21 октября 2021 г.

Цены указаны без учета накладных расходов



белки	жир	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
7	5,5	27,5	158	Каша гречневая рассыпч. с маслом	120/5	10,00
6,5	4,7	5,1	89	Фрикадельки из говядины с соусом	50/30	32,00
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	3,20
2,28	0,3	14,9	68	Хлеб	30	1,50
			368			46,70
Завтрак с 11 - 18 лет						
					выход	стоимость
7,1	5,8	28,6	198	Каша гречневая рассыпч. с маслом	150/5	14,00
7,8	5,6	6,2	107	Фрикадельки из говядины с соусом	60/30	39,00
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	3,20
3,8	0,5	24,8	98	Хлеб	40	2,00
			456			58,20
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
6,5	4,1	19	138	Суп картофельный с горохом на м/б	10/200	16,00
7,3	8,2	6,5	139	Котлеты из говядины	50	30,00
2,9	7,5	13,1	131	Овощное рагу	150	14,00
2,4	0,1	41,4	171	Компот с/ф	200	9,00
3,8	0,5	24,8	98	Хлеб	40	2,00
			677			71,00
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с горохом на м/б	10/250	17,00
7,3	8,2	6,5	139	Котлеты из говядины	75	43,00
2,9	7,5	13,1	131	Овощное рагу	150	14,00
2,4	0,1	41,4	171	Компот с/ф	200	9,00
3,8	0,5	24,8	113	Хлеб	50	2,50
						85,50
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
			0			0,00
Полдник с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
			0			0,00

Бухгалтер: *Антонова* Повар: *Суровская*