



Согласовано

Учен

**Меню
на 5 октября 2021 г**



белк	жирь	угл.	Ккал			стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
6,7	9,8	27,1	223	Каша молочная овсяная с маслом сл.	200/5	16,00
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,00
8,48	9,04	10	149,5	Багет с маслом,сыром	10/10/20	18,00
2,28	0,27	14,9	68	Хлеб	30	1,50
			521,5			43,50
Завтрак с 11 - 18 лет						
					выход	стоимость
7,7	11,3	31,1	257	Каша молочная овсяная с маслом сл.	230/6	20,00
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком	200	8,00
7	7,1	22	230	Багет с маслом,сыром	10/15/20	22,00
2,28	0,27	14,9	68	Хлеб	30	1,50
			636			51,50
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
1,5	3,9	9,5	79	Борщ из свеж.капусты со сметаной	200/5	10,00
3,3	4,9	14,1	113	Капуста тушеная	150	17,00
7,3	8,2	6,5	139	Котлета из говядины	50/30	30,00
3,8	0,45	24,8	98	Хлеб	40	2,00
1	0,2	19,8	91	Сок фруктовый	200	18,00
			520			77,00
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
0,2	0	0,75	4	Огурцы свежие	30	6,40
1,9	5,5	12	105	Борщ из свеж.капусты со сметаной	250/10	14,00
3,3	4,9	14,1	113	Капуста тушеная	150	17,00
10,9	9	9,3	163	Котлета из говядины	50/30	30,00
3,8	0,45	24,8	117	Хлеб	50	2,50
1	0,2	20	91	Сок фруктовый	200	18,00
			589			87,90
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
			0			0,00
Полдник с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
			0			0,00
				Бухгалтер: <i>Томпи</i>	Повар: <i>Гуренский</i>	